

A Kettlebell Sportági Szövetség



Beach military snatch és Beach military snatch light versenye

A JUST CLEAR BEACH FESZTIVÁLON

2021.július 24. szombat

Helyszín:
Siófok, Plázs, Petőfi sétány 3.

Beach military snatch:
12 perc folyamatos szakítás a választott kettlebell súllyal, lerakás nélkül, korlátlan kézváltással

Beach military snatch light:
6 perc folyamatos szakítás a választott kettlebell súllyal, lerakás nélkül, korlátlan kézváltással

Választható súlyok mindkét versenyszámban:

Férfiak: 16kg, 20kg, 24kg
Nők: 8kg, 12kg, 16kg

A nevezés:

Egyéniben, illetve *Beach military snatch light* versenyszámban **3 fős csapatban** is lehetséges. A csapatok összetételénél nincs kikötés.

A nevezés menete:

Nevezéseket a snatch.justclear@kettlebellsport.hu e-mail címre kérjük megküldeni név, választott versenyszám és kategória (női, férfi, csapat) és számlázási cím megadásával.

Nevezési díj:

Korai regisztráció (2021.06.20-ig)	Egyéni: 4.000,-	Csapat 7.000,-
2021.06.20. után és a helyszínen	Egyéni: 6.000,-	Csapat: 9.000,-

A nevezési díj átutalással fizetendő a Kettlebell Sportági Szövetség számlájára: K&H Bank 10403253-50526976-75901000, illetve helyszíni nevezés esetén, a helyszínen fizethető, kizárólag készpénzben.

Előnevezés esetén csak a rendezvény előtt már számlánkra beérkezett nevezési díjakat áll módunkban elfogadni érvényes nevezésként.

Díjazás:

Versenyszámonként külön (Beach military snatch, Beach military snatch light) **egyéni** (női, férfi) és **csapatban**

1. helyezett: serleg, érem, oklevél, ajándékcsomag
2. helyezett: serleg, érem, oklevél, ajándékcsomag
3. helyezett: serleg, érem, oklevél, ajándékcsomag

Programtervezet:

09.00-10:00 - regisztráció
10:30-15:30: flightok 30 percenként
16:00: Eredményhirdetés

Kapcsolat:

Kerekes Ferenc – a Kettlebell Sportági Szövetség szakmai alelnöke

e-mail cím: alelnok.kerekes@kettlebellsport.hu