

**BioTechUSA™**



**BioTechUSA - Just Clear  
International Cup  
2020. május 3.**

**Akvárium Klub Budapest**  
Budapest, Erzsébet tér 12, 1051

**A verseny 12:00-kor kezdődik és az alábbi  
lebonyolítás szerint zajlik:**

## **MINŐSÍTŐ KATEGÓRIÁK**

**MEN'S PHYSIQUE**

**TESTÉPÍTÉS**

**BODYFITNESS**

**BIKINI FITNESS**

## **VERSENYZŐI KATEGÓRIÁK**

**JUNIOR MEN'S PHYSIQUE:**

*abszolút kategória*

**MEN'S PHYSIQUE:**

*176 cm-ig*

*179 cm-ig*

*179 cm felett*

**TESTÉPÍTÉS:**

**-85 kg**

**+85 kg**

**KLASSSZIKUS TESTÉPÍTÉS:**

***abszolút kategória***

**GAMES CLASSIC :**

***abszolút kategória***

**WOMENS PHYSIQUE:**

***abszolút kategória***

**FITMODEL/BIKINI:**

**163 cm alatt**

**163 cm felett**

**BODYFITNESS:**

***163 cm alatt***

***163 cm felett***

**WELLNESS-FITNESS:**

***abszolút kategória***

**JUNIOR BIKINI FITNESS:**

***160 cm alatt***

***166 cm alatt***

***166 cm felett***

**BIKINI FITNESS:**

**160 cm**

**164 cm**

**169 cm**

**169 cm felett**

**35 ÉV FELETTI BIKINI FITNESS/MASTERS/**

**163 cm alatt**

**163 cm felett**

**EREDMÉNYHIRDETÉSEK**

Információk:

Berkes László

[laszlo.berkes@gmail.com](mailto:laszlo.berkes@gmail.com)

+36/202608632

Nevezés leadása:

Berkes László

[laszlo.berkes@gmail.com](mailto:laszlo.berkes@gmail.com)

+36/202608632

**Regisztráció: 2020 május 2. 15:00 -17:00-ig**

**illetve a vidéki versenyzőknek 2020 május 3. 09:00 – 10:00**

**Helyszín: Akvárium Klub Budapest / Volt terem/**

**A nevezési díj előnevezés esetén : 10.000.- Ft, helyszíni nevezés esetén: 15.000.-ft. Egy nevezési díj befizetésével több kategóriában is színpadra lehet állni! Előnevezési határidő 2020 április 22.**

### **Verseny célja:**

- az ifjúsági, junior és a felnőtt kategóriák számára utánpótlás kiválasztás és nevelés a testépítő sportágban. Lehetőség biztosítása azoknak a versenyzőknek, akik még nem kívánják magukat egy versenyen megmérettetni, hogy ők is minősítést szerezzenek, és ezzel képet kapjanak arról, hogy milyen szinten állnak és hova tudnak eljutni a későbbiekben a sport keretein belül.

### **A versenyeken való indulás feltételei:**

- Az indulóknak nem kell leigazolt, hivatalos versenyzőknek lenni, hiszen a cél a versenyzőkké való kiválasztás.
- csak olyan versenyzők indulhatnak a különböző kategóriákban, akik még nem indultak hivatalos versenyen, ami testépítés sportágban volt kiírva.

### **A testépítő versenyek korcsoportjai:**

- 16-18 évig IFJÚSÁGI KOROSZTÁLY
- 18-23 évig JUNIOR KOROSZTÁLY
- 21 fölött FELNŐTT KOROSZTÁLY

### **A minősítő versenyeken súlykategóriák nincsenek.**

### **Az indulók ruházata:**

- egyszínű póznadrágot kell viselniük. A nadrág tiszta, igényes és a jó ízlésnek megfelelő legyen.
- a színpadra mezítláb kell felállniuk.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértékletes használata engedélyezett.

## Az értékelés lebonyolítása:

- a versenyzőknek négy negyed fordulatot kell bemutatni, ahol a test szimmetriáját értékeli a bírók, majd ezután a hét kötelező póz bemutatásával a versenyzők izomzata kerül értékelésre
- A hét kötelező póz:
  - páros bicepsz előlről
  - mell-csípő
  - oldalbicepsz
  - páros bicepsz hátulról
  - hát-csípő
  - tricepsz
  - has-láb
- A versenyzőknek szabadon választott gyakorlatot bemutatni nem kell!
- Az alapfordulatok és a kötelező pózok pontszámait összeadják és ezek alapján történik a versenyző minősítése
- Minden versenyző minősítést kap:
  - bronz jelvényes minősítés: az itt indulók továbbra is részt vehetnek a minősítő versenyek megmérettetésében
  - ezüst jelvényes minősítés: az itt indulók továbbra is részt vehetnek a minősítő versenyek megmérettetésében
  - arany jelvényes minősítés: ezek a versenyzők a továbbiakban a minősítő kategóriákban nem indulhatnak.

## **Megjegyzés:**

A minősítés a szakmai bizottság állásfoglalása. Támponatot nyújt a versenyzőnek felkészültsége reális, objektív megítéléséhez. Természetesen a minősítés a minősítő versenyen való indulás nem feltétele és nem is zárja ki a testépítő versenyeken való további indulást csak segíti a felzárkóztatást a versenyzőkhöz. Azok a versenyzők azonban, akik bronz vagy ezüst minősítésük alapján indulhatnának még a minősítő kategóriákban, de közben testépítő versenyen vesznek részt, kizárják magukat a további minősítés lehetőségéből.

## **Modell minősítő versenyek!!!**

## Verseny célja:

- Utánpótlás nevelés biztosítása a rendkívül dinamikusan fejlődő fitness modell sportág számára. A sportolóknak lehetőség nyújtása a mezőnyhöz való felzárkóztatásra, reális képalkotása felkészültségükről.
- Az értékelés során nem a fizikumot, hanem a fizikum szépségét bírálják a bírók. Az atletikus képességek nem jelentenek előnyt az elbíráláskor. A csinos, nőies megjelenés, jó kisugárzás, magabiztos színpadi mozgás, szép egészséges bőr előnyt jelentenek a versenyző számára.

## A versenyen való indulás feltételei:

- A versenyen csak olyan sportoló indulhat, aki hivatalos fitness modell versenyen egyáltalán nem vett még részt.

## A verseny kategóriái:

- A kategóriák felosztása magasság szerint történik.

## A verseny ruházata:

- Tiszta, az illemnek, ízlésnek megfelelő bikinit kell viselniük a versenyzőknek. (cérnatanga viselése TILOS)
- A versenyzőknek magas sarkú cipőben kell a színpadra lépni, azonban a üvegcipő használata TILOS! A lábbelinek a ruházat többi részéhez illeszkedni kell.
- A versenyzők ékszert, kiegészítőket (karkötő, fülbevaló) viselhetnek.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértéktelen használata engedélyezett ezek eltúlzott használata esetén a versenyző lepontozásra kerül!

## **Verseny lebonyolítása:**

- A verseny egyfordulós
- A versenyzőnek egyesével kell bevonulnia a színpadra és a színpad közepén, majd a jobb és bal oldalán tetszőleges félpihenő pózt kell bemutatni
- Majd a felsorakozás után 4 alapfordulat következik, amit a bírók értékelnek figyelembe véve a bevonulás közbeni mozgást is
- Fontos megjegyzés: mivel modell kategóriáról beszélünk a túl izmos test, a nőiességgel szemben lepontozásra kerül

## **Bodyfitness minősítő versenyek!!!**

### Verseny célja:

- Utánpótlás nevelés biztosítása a rendkívül dinamikusan fejlődő Bodyfitness sportág számára. A sportolóknak lehetőség nyújtása a mezőnyhöz való felzárkóztatásra, reális képalkotása felkészültségükről.
- VERSENYZŐI KÉK KÖNYVVEL ITT NEM KELL RENDELKEZNI AZ INDULÓKNAK!!

### Fontos!

- Az értékelés során a bodyfitness kategória értékelése szerint minősítik a bírók a versenyzőt, természetesen, felkészültségi szintjének megfelelően!
  
- A versenyen való indulás feltételei:
- A versenyen csak olyan sportoló indulhat, aki hivatalos bodyfitness versenyen egyáltalán nem vett még részt.
- Természetesen aki minősítő kategóriában bronz, vagy ezüst minősítést szerzett továbbra is versenyezhet a minősítő kategóriában, az Arany minősítés megszerzéséig.

### A verseny ruházata:

- Tiszta, az illemnek, ízlésnek megfelelő kétrészes fürdőruhát kell viselniük a versenyzőknek. Színe tetszőleges (cérnatanga viselése TILOS)
- A versenyzőknek magas sarkú cipőben kell a színpadra lépni, azonban a üvegcipő, platformos cipő használata TILOS, a talprész max 1cm a sarok max 12cm lehet! A lábbelinek a ruházat többi részéhez illeszkedni kell.
- A versenyzők ékszert, csak karikagyűrűt és fülbevalót viselhetnek.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértékletes használata engedélyezett ezek eltúlzott használata esetén a versenyző lepontozásra kerül!



## **Verseny lebonyolítása:**

- A verseny egyfordulós
- A versenyzőknek fel kell sorakozni a színpadon.
- Majd a felsorakozás után 4 alapfordulat következik, amit a bírók értékelnek figyelembe véve a bevonulás közbeni mozgást is.

## **Megjegyzés:**

A minősítés a szakmai bizottság állásfoglalása. Támpontot nyújt a versenyzőnek felkészültsége reális, objektív megítéléséhez. Természetesen a minősítés a minősítő versenyen való indulás nem feltétele és nem is zárja ki a bodyfitness versenyeken való további indulást, csak segíti a felzárkóztatást a versenyzőkhöz. Azok a versenyzők azonban, akik bronz vagy ezüst minősítésük alapján indulhatnának még a minősítő kategóriákban, de közben hivatalos, bodyfitness versenyen vesznek részt, kizárják magukat a további minősítés lehetőségéből.




