



Just Clear - International Cup

2019. november 3. 15:00

Akvárium Klub Budapest

Budapest, Erzsébet tér 12, 1051

A verseny célja:

versenyzési lehetőség biztosítása minden amatőr és újonc versenyző részére.

Nevezési díj:

- *nevezési határidőig leadott nevezés esetén: 10.000 Ft*
- *határidőn túli illetve helyszíni nevezés esetén: 15.000 Ft*

Nevezési határidő: 2019. október 22.

Nevezni a mellékelt Nevezési Lap kitöltésével lehet.

MINŐSÍTŐ KATEGÓRIÁK

Men's Physique:

abszolút kategória

Testépítő minősítő kategóriák:

Ifjúsági (-18 év)

Junior (18-23 év)

felőtt (+ 23 év)

Bodyfitness minősítő:

abszolút kategória

Bikini Fitness (Modell) minősítő kategóriák:

163 cm alatt

163-169cm-ig

169 cm felett

Versenyzői kategóriák

Női Fitness Kategória:

abszolút kategória

Junior Men's Physique:

abszolút kategória

Men's Physique:

176 cm-ig

179 cm-ig

179 cm felett

Testépítés:

-85 kg

+85 kg

Klasszikus testépítés:

abszolút kategória

Women's Physique:

abszolút kategória

Bodyfitness kategóriák:

163 cm alatt

163 cm felett

Wellness- Fitness kategória:

abszolút kategória

Junior Bikini-Fitness (Modell):

166 cm alatt

166 cm felett

Fitmodel:

abszolút kategória

Bikini-Fitness (Modell) kategóriák:

160 cm

164 cm

169 cm

169 cm felett

35 ÉV FELETTI Bikini-Fitness (Modell):

abszolút kategória

Program:

Részletes programleírás a helyszínen, a változtatás jogát a rendező fenntartja!

Díjazás:

Érem, kupa, oklevél , táplálék kiegészítő. Egyéb díjazás.

Rendező: Just Clear Magyarország

Belépő: 2490.-ft (14 év alatt a belépés ingyenes)

Regisztráció: 2019 november 2. 15:00 -17:00-ig

Akvárium Klub Budapest / Volt terem/

Információ:

laszlo.berkes@gmail.com
+36/202608632

Nevezés leadása:

Vargha Viola
ifbbverseny@gmail.com

Testépítő minősítő versenyek

Verseny célja:

- az ifjúsági, junior és a felnőtt kategóriák számára utánpótlás kiválasztás és nevelés a testépítő sportágban. Lehetőség biztosítása azoknak a versenyzőknek, akik még nem kívánják magukat egy versenyen megmérettetni, hogy ők is minősítést szerezzenek, és ezzel képet kapjanak arról, hogy milyen szinten állnak és hova tudnak eljutni a későbbiekben a sport keretein belül.

A versenyeken való indulás feltételei:

- Az indulóknak nem kell leigazolt, hivatalos versenyzőknek lenni, hiszen a cél a versenyzőkké való kiválasztás.
- csak olyan versenyzők indulhatnak a különböző kategóriákban, akik még nem indultak hivatalos versenyen, ami testépítés sportágban volt kiírva.

A testépítő versenyek korcsoportjai:

- 16-18 évig IFJÚSÁGI KOROSZTÁLY
- 18-23 évig JUNIOR KOROSZTÁLY
- 21 fölött FELNŐTT KOROSZTÁLY

A minősítő versenyeken súlykategóriák nincsenek.

Az indulók ruházata:

- egyszínű póznadrágot kell viselniük. A nadrág tiszta, igényes és a jó ízlésnek megfelelő legyen.
- a színpadra mezítláb kell felállniuk.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértékletes használata engedélyezett.

Az értékelés lebonyolítása:

- a versenyzőknek négy negyed fordulatot kell bemutatni, ahol a test szimmetriáját értékelik a bírók, majd ezután a hét kötelező póz bemutatásával a versenyzők izomzata kerül értékelésre
- A hét kötelező póz:
 - páros bicepsz előlről
 - mell-csípő
 - oldalbicepsz
 - páros bicepsz hátulról
 - hát-csípő
 - tricepsz
 - has-láb

A versenyzőknek szabadon választott gyakorlatot bemutatni nem kell!

- Az alapfordulatok és a kötelező pózok pontszámait összeadják és ezek alapján történik a versenyző minősítése
 - Minden versenyző minősítést kap:
- bronz jelvényes minősítés: az itt indulók továbbra is részt vehetnek a minősítő versenyek megmérettetésében
 - ezüst jelvényes minősítés: az itt indulók továbbra is részt vehetnek a minősítő versenyek megmérettetésében
 - arany jelvényes minősítés: ezek a versenyzők a továbbiakban a minősítő kategóriákban nem indulhatnak.

Megjegyzés:

A minősítés a szakmai bizottság állásfoglalása. Támponatot nyújt a versenyzőnek felkészültsége reális, objektív megítéléséhez. Természetesen a minősítés a minősítő versenyen való indulás nem feltétele és nem is zárja ki a testépítő versenyeken való további indulást csak segíti a felzárkóztatást a versenyzőkhöz. Azok a versenyzők azonban, akik bronz vagy ezüst minősítésük alapján indulhatnának még a minősítő kategóriákban, de közben testépítő versenyen vesznek részt, kizárják magukat a további minősítés lehetőségéből.

Modell minősítő versenyek

Verseny célja:

- Utánpótlás nevelés biztosítása a rendkívül dinamikusan fejlődő fitness modell sportág számára. A sportolóknak lehetőség nyújtása a mezőnyhöz való felzárkóztatásra, reális kép alkotása felkészültségükről.
- Az értékelés során nem a fizikumot, hanem a fizikum szépségét bírálják a bírók. Az atletikus képességek nem jelentenek előnyt az elbíráláskor. A csinos, nőies megjelenés, jó kisugárzás, magabiztos színpadi mozgás, szép egészséges bőr előnyt jelentenek a versenyző számára.

A versenyen való indulás feltételei:

- A versenyen csak olyan sportoló indulhat, aki hivatalos fitness modell versenyen egyáltalán nem vett még részt.

A verseny kategóriái:

- A kategóriák felosztása magasság szerint történik.

A verseny ruházata:

- Tiszta, az illemnek, ízlésnek megfelelő bikinit kell viselniük a versenyzőknek. (cérnatanga viselése TILOS)

- A versenyzőknek magas sarkú cipőben kell a színpadra lépni, azonban a üvegcipő használata TILOS! A lábbelinek a ruházat többi részéhez illeszkedni kell.
- A versenyzők ékszert, kiegészítőket (karkötő, fülbevaló) viselhetnek.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértékletes használata engedélyezett ezek eltúlzott használata esetén a versenyző lepontozásra kerül!

Verseny lebonyolítása:

- A verseny egyfordulós
- A versenyzőnek egyesével kell bevonulnia a színpadra és a színpad közepén, majd a jobb és bal oldalán tetszőleges fél-pihenő pózt kell bemutatni
- Majd a felsorakozás után 4 alapfordulat következik, amit a bírók értékelnek figyelembe véve a bevonulás közbeni mozgást is
- Fontos megjegyzés: mivel modell kategóriáról beszélünk a túl izmos test, a nőiességgel szemben lepontozásra kerül.

Bodyfitness minősítő versenyek!!!

Verseny célja:

- Utánpótlás nevelés biztosítása a rendkívül dinamikusan fejlődő Bodyfitness sportág számára. A sportolóknak lehetőség nyújtása a mezőnyhöz való felzárkóztatásra, reális kép alkotása felkészültségükről.
- VERSENYZŐI KÉK KÖNYVVEL ITT NEM KELL RENDELKEZNI AZ INDULÓKNAK!!!

Fontos!

- Az értékelés során a bodyfitness kategória értékelése szerint minősítik a bírók a versenyzőt, természetesen, felkészültségi szintjének megfelelően!
- A versenyen való indulás feltételei:

- A versenyen csak olyan sportoló indulhat, aki hivatalos bodyfitness versenyen egyáltalán nem vett még részt.
- Természetesen aki minősítő kategóriában bronz, vagy ezüst minősítést szerzett továbbra is versenyezhet a minősítő kategóriában, az Arany minősítés megszerzéséig.

A verseny ruházata:

- Tiszta, az illemnek, ízlésnek megfelelő kétrészes fürdőruhát kell viselniük a versenyzőknek. Színe tetszőleges (cérnatanga viselése TILOS)

- A versenyzőknek magas sarkú cipőben kell a színpadra lépni, azonban a üvegcipő, platformos cipő használata TILOS, a talprész max 1cm a sarok max 12cm lehet! A lábbelinek a ruházat többi részéhez illeszkedni kell.
- A versenyzők ékszert, csak karikagyűrűt és fülbevalót viselhetnek.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértékletes használata engedélyezett ezek eltúlzott használata esetén a versenyző lepontozásra kerül!

Verseny lebonyolítása:

- A verseny egyfordulós
- A versenyzőknek fel kell sorakozni a színpadon.
- Majd a felsorakozás után 4 alapfordulat következik, amit a bírók értékelnek figyelembe véve a bevonulás közbeni mozgást is.

Megjegyzés:

A minősítés a szakmai bizottság állásfoglalása. Támponot nyújt a versenyzőnek felkészültsége reális, objektív megítéléséhez. Természetesen a minősítés a minősítő versenyen való indulás nem feltétele és nem is zárja ki a bodyfitness versenyeken való további indulást, csak segíti a felzárkóztatást a versenyzőkhöz. Azok a versenyzők azonban, akik bronz vagy ezüst minősítésük alapján indulhatnának még a minősítő kategóriákban, de közben hivatalos, bodyfitness versenyen vesznek részt, kizárják magukat a további minősítés lehetőségéből.

