

# **BioTechUSA™**



## **BioTechUSA - Just Clear International Cup**

2019. november 3. 12:00

**Akvárium Klub Budapest**

Budapest, Erzsébet tér 12, 1051

**A verseny célja:**

*versenyzési lehetőség biztosítása minden amatőr és újonc versenyző részére.*

**Nevezési díj:**

- *nevezési határidőig leadott nevezés esetén: 10.000 Ft*
- *határidőn túli illetve helyszíni nevezés esetén: 15.000 Ft*

**Nevezési határidő: 2019. október 22.**

*Nevezni a mellékelt Nevezési Lap kitöltésével lehet.*

## **MINŐSÍTŐ KATEGÓRIÁK**

**Men's Physique:**

*abszolút kategória*

**Testépítő minősítő kategóriák:**

*Ifjúsági (-18 év)*

*Junior (18-23 év)*

*felnőtt ( + 23 év)*

**Bodyfitness minősítő:**

*abszolút kategória*

**Bikini Fitness (Modell) minősítő kategóriák:**

*163 cm alatt*

*163-169cm-ig*

*169 cm felett*

## **Versenyzői kategóriák**

**Női Fitness Kategória:**

*abszolút kategória*

**Junior Men's Physique:**

***abszolút kategória***

**Men's Physique:**

***176 cm-ig***

***179 cm-ig***

***179 cm felett***

**Testépítés:**

***-85 kg***

***+85 kg***

**Klasszikus testépítés:**

***abszolút kategória***

**Women's Physique:**

***abszolút kategória***

**Bodyfitness kategóriák:**

***163 cm alatt***

***163 cm felett***

**Wellness- Fitness kategória:**

***abszolút kategória***

**Junior Bikini-Fitness (Modell):**

***166 cm alatt***

***166 cm felett***

**Fitmodel:**

***abszolút kategória***

**Bikini-Fitness (Modell) kategóriák:**

***160 cm***

***164 cm***

***169 cm***

***169 cm felett***

**35 ÉV FELETTI Bikini-Fitness (Modell):**

***abszolút kategória***

**Program:**

***Részletes programleírás a helyszínen, a változtatás jogát a rendező fenntartja!***

**Díjazás:**

***Érem, kupa, oklevél , táplálék kiegészítő. Egyéb díjazás.***

**Rendező: Just Clear Magyarország**

**Belépő: 2490.-ft ( 14 év alatt a belépés ingyenes)**

**Regisztráció: 2019 november 2. 15:00 -17:00-ig**

**illetve a vidéki versenyzőknek 2019 november 3. 09:00 – 10:00**

**Akvárium Klub Budapest / Volt terem/**

**Információ:**

[laszlo.berkes@gmail.com](mailto:laszlo.berkes@gmail.com)  
+36/202608632

**Nevezés leadása:**

**Vargha Viola**

## **Testépítő minősítő versenyek**

### Verseny célja:

- az ifjúsági, junior és a felnőtt kategóriák számára utánpótlás kiválasztás és nevelés a testépítő sportágban. Lehetőség biztosítása azoknak a versenyzőknek, akik még nem kívánják magukat egy versenyen megmérettetni, hogy ők is minősítést szerezzenek, és ezzel képet kapjanak arról, hogy milyen szinten állnak és hova tudnak eljutni a későbbiekben a sport keretein belül.

### A versenyeken való indulás feltételei:

- Az indulóknak nem kell leigazolt, hivatalos versenyzőknek lenni, hiszen a cél a versenyzőkké való kiválasztás.
- csak olyan versenyzők indulhatnak a különböző kategóriákban, akik még nem indultak hivatalos versenyen, ami testépítés sportágban volt kiírva.

### A testépítő versenyek korcsoportjai:

- 16-18 évig IFJÚSÁGI KOROSZTÁLY
- 18-23 évig JUNIOR KOROSZTÁLY
- 21 fölött FELNŐTT KOROSZTÁLY

### **A minősítő versenyeken súlykategóriák nincsenek.**

### Az indulók ruházata:

- egyszínű póznadrágot kell viselniük. A nadrág tiszta, igényes és a jó ízlésnek megfelelő legyen.
- a színpadra mezítláb kell felállniuk.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértékletes használata engedélyezett.

### Az értékelés lebonyolítása:

- a versenyzőknek négy negyed fordulatot kell bemutatni, ahol a test szimmetriáját értékelik a bírók, majd ezután a hét kötelező póz bemutatásával a versenyzők izomzata kerül értékelésre
- A hét kötelező póz:
  - páros bicepsz előlről
  - mell-csípő
  - oldalbicepsz
  - páros bicepsz hátulról

- hát-csípő
- tricepsz
- has-láb

A versenyzőknek szabadon választott gyakorlatot bemutatni nem kell!

- Az alapfordulatok és a kötelező pózok pontszámait összeadják és ezek alapján történik a versenyző minősítése
- Minden versenyző minősítést kap:
- bronz jelvényes minősítés: az itt indulók továbbra is részt vehetnek a minősítő versenyek megmérettetésében
- ezüst jelvényes minősítés: az itt indulók továbbra is részt vehetnek a minősítő versenyek megmérettetésében
- arany jelvényes minősítés: ezek a versenyzők a továbbiakban a minősítő kategóriákban nem indulhatnak.

### **Megjegyzés:**

A minősítés a szakmai bizottság állásfoglalása. Támponcot nyújt a versenyzőnek felkészültsége reális, objektív megítéléséhez. Természetesen a minősítés a minősítő versenyen való indulás nem feltétele és nem is zárja ki a testépítő versenyeken való további indulást csak segíti a felzárkóztatást a versenyzőkhöz. Azok a versenyzők azonban, akik bronz vagy ezüst minősítésük alapján indulhatnának még a minősítő kategóriákban, de közben testépítő versenyen vesznek részt, kizárják magukat a további minősítés lehetőségéből.

## **Modell minősítő versenyek**

### **Verseny célja:**

- Utánpótlás nevelés biztosítása a rendkívül dinamikusan fejlődő fitness modell sportág számára. A sportolóknak lehetőség nyújtása a mezőnyhöz való felzárkóztatásra, reális kép alkotása felkészültségükről.
- Az értékelés során nem a fizikumot, hanem a fizikum szépségét bírálják a bírók. Az atletikus képességek nem jelentenek előnyt az elbíráláskor. A csinos, nőies megjelenés, jó kisugárzás, magabiztos színpadi mozgás, szép egészséges bőr előnyt jelentenek a versenyző számára.

### **A versenyen való indulás feltételei:**

- A versenyen csak olyan sportoló indulhat, aki hivatalos fitness modell versenyen egyáltalán nem vett még részt.

### **A verseny kategóriái:**

- A kategóriák felosztása magasság szerint történik.

### **A verseny ruházata:**

- Tiszta, az illemnek, ízlésnek megfelelő bikinit kell viselniük a versenyzőknek. (cérnatanga viselése TILOS)
- A versenyzőknek magas sarkú cipőben kell a színpadra lépni, azonban a üvegcipő használata TILOS! A lábbelinek a ruházat többi részéhez illeszkedni kell.
- A versenyzők ékszert, kiegészítőket (karkötő, fülbevaló) viselhetnek.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértéktelen használata engedélyezett ezek eltúlzott használata esetén a versenyző lepontozásra kerül!

#### Verseny lebonyolítása:

- A verseny egyfordulós
- A versenyzőnek egyesével kell bevonulnia a színpadra és a színpad közepén, majd a jobb és bal oldalán tetszőleges fél-pihenő pózt kell bemutatni
- Majd a felsorakozás után 4 alapfordulat következik, amit a bírók értékelnek figyelembe véve a bevonulás közbeni mozgást is
- Fontos megjegyzés: mivel modell kategóriáról beszélünk a túl izmos test, a nőiességgel szemben lepontozásra kerül.

## **Bodyfitness minősítő versenyek!!!**

#### Verseny célja:

- Utánpótlás nevelés biztosítása a rendkívül dinamikusan fejlődő Bodyfitness sportág számára. A sportolóknak lehetőség nyújtása a mezőnyhöz való felzárkóztatásra, reális kép alkotása felkészültségükről.
- VERSENYZŐI KÉK KÖNYVVEL ITT NEM KELL RENDELKEZNI AZ INDULÓKNAK!!!

#### Fontos!

- Az értékelés során a bodyfitness kategória értékelése szerint minősítik a bírók a versenyzőt, természetesen, felkészültségi szintjének megfelelően!
- A versenyen való indulás feltételei:
  - A versenyen csak olyan sportoló indulhat, aki hivatalos bodyfitness versenyen egyáltalán nem vett még részt.
  - Természetesen aki minősítő kategóriában bronz, vagy ezüst minősítést szerzett továbbra is versenyezhet a minősítő kategóriában, az Arany minősítés megszerzéséig.

#### A verseny ruházata:

- Tiszta, az illemnek, ízlésnek megfelelő kétrészes fürdőruhát kell viselniük a versenyzőknek. Színe tetszőleges (cérnatanga viselése TILOS)
- A versenyzőknek magas sarkú cipőben kell a színpadra lépni, azonban a üvegcipő, platformos cipő használata TILOS, a talprész max 1cm a sarok max 12cm lehet! A lábbelinek a ruházat többi részéhez illeszkedni kell.
- A versenyzők ékszert, csak karikagyűrűt és fülbevalót viselhetnek.
- Olaj, testápoló és önbarnító mértékletes használata engedélyezett ezek eltúlzott használata esetén a versenyző lepontozásra kerül!

#### Verseny lebonyolítása:

- A verseny egyfordulós
- A versenyzőknek fel kell sorakozni a színpadon.
- Majd a felsorakozás után 4 alapfordulat következik, amit a bírók értékelnek figyelembe véve a bevonulás közbeni mozgást is.

#### **Megjegyzés:**

A minősítés a szakmai bizottság állásfoglalása. Támponot nyújt a versenyzőnek felkészültsége reális, objektív megítéléséhez. Természetesen a minősítés a minősítő versenyen való indulás nem feltétele és nem is zárja ki a bodyfitness versenyeken való további indulást, csak segíti a felzárkóztatást a versenyzőkhöz. Azok a versenyzők azonban, akik bronz vagy ezüst minősítésük alapján indulhatnának még a minősítő kategóriákban, de közben hivatalos, bodyfitness versenyen vesznek részt, kizárják magukat a további minősítés lehetőségéből.





